Hésitations par rapport aux blessures

Dr Peter O'Brien

Quand il y a blessure osseuse ou articulaire, on ne sait pas toujours si on doit consulter un médecin. Par exemple : que faire quand un enfant de 8 ans déboule d'une butte de neige et tombe sur un coude, quand un joueur de hockey de 40 ans reçoit la rondelle sur une jambe, mais arrive à se ressaisir en patinant, ou encore quand une personne de 65 ans se tord la cheville en descendant un escalier glacé et est persuadée que ça passera rapidement? Quand doit-on consulter un médecin?

Le Dr Peter O'Brien, orthopédiste-traumatologue à Vancouver, affirme que les personnes qui subissent une blessure osseuse ou articulaire ont tendance à réagir de manière excessive ou négligente.

Les médecins de famille peuvent recevoir beaucoup de patients ayant des blessures mineures et traitables à domicile. En revanche, le Dr O'Brien voit régulièrement des patients qui ont sous-estimé la gravité de leur blessure et attendu trop longtemps avant de la faire traiter. « Les gens veulent croire que leur blessure n'est pas bien grave », affirme-t-il.

Les spécialistes s'entendent sur le fait que, bien qu'il y ait des indices quant à la gravité d'une blessure, il faut une formation médicale pour en avoir la certitude. Selon la Dre Kellie Leitch, orthopédiste-pédiatre à Toronto, l'évaluation d'une blessure est quelque chose d'extrêmement subjectif. Doit-on opter pour une visite chez le médecin ou la trousse de premiers soins? « Il vaut toujours mieux privilégier la prudence et consulter un médecin », répond-elle.

Pour une guérison optimale, toutes les blessures susmentionnées doivent être traitées. Consultez le présent bulletin pour apprendre à cerner les blessures graves et obtenir le bon traitement au bon moment.

L'imposteur anglais!

Le petit juif ou funny bone est le point sensible du coude. Ce n'est pas un os, comme le laisse croire l'expression anglaise, mais bien le nerf cubital, qui relie le cerveau aux quatrième et cinquième doigts, en passant par l'épitrochlée de l'humérus.

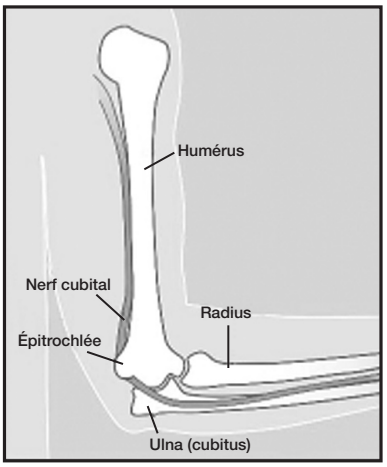
Blessures au coude chez l'enfant :

Détection des fractures à l'épitrochlée

Les blessures au coude peuvent être complexes. Chez l'enfant, elles sont en outre très courantes et assez difficiles à diagnostiquer et traiter. Les Drs Carmen Brauer et Jeremy LaMothe, de l'Alberta Children's Hospital, à Calgary, ont récemment obtenu une bourse de recherche de la Fondation Canadienne d'Orthopédie dans le cadre de leurs travaux sur le traitement des fractures de l'épitrochlée, une blessure au coude courante chez les enfants d'une dizaine d'années.

L'épitrochlée de l'humérus (haut du bras) forme la bosse intérieure du coude. Les causes de blessure les plus fréquentes comprennent les chutes sur un bras tendu, la lutte et le lancer au baseball. La douleur et l'enflure à l'intérieur du coude ainsi que l'incapacité de tendre complètement le bras sont des symptômes de cette blessure. Les effets à long terme d'une telle blessure peuvent comprendre entre autres la douleur, une amplitude réduite, de même que la déformation du coude et son instabilité.

Les Drs Brauer et LaMothe étudient les coûts et avantages des divers traitements possibles pour ce type de fractures, une question particulièrement importante vu les ressources limitées en santé. « Même s'il s'agit de blessures courantes, les spécialistes ne s'entendent pas sur leur traitement, affirme le Dr LaMothe. Certains favorisent la chirurgie, d'autres pas. Notre étude de la documentation pertinente nous a permis d'établir qu'il y a très peu de données probantes sur lesquelles les spécialistes peuvent se fonder pour le traitement et la réadaptation, ce qui se traduit par une gestion hétérogène des cas.

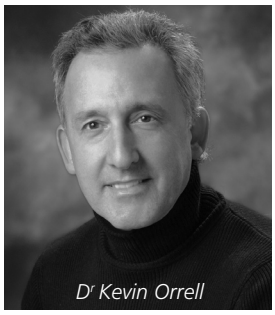


Qu'est-ce que cela signifie à long terme? « Nous voulons savoir quel traitement offre les meilleurs résultats à long terme et l'utilisation la plus efficace des ressources en santé, explique la Dre Brauer. Nous utilisons maintenant les données publiées pour concevoir un essai multicentrique qui pourrait nous aider à définir les coûts réels et résultats concrets pour les patients qui ont subi une fracture à l'épitrochlée, puis à fournir les données probantes qui permettront d'encadrer la gestion de tels cas. »

Donateurs du Club206 :

Donner 206 $ pour ses 206 os

« Nous souhaitons souligner tout spécialement la contribution des donateurs qui ont versé à la Fondation au moins un dollar pour chacun de leurs os, affirme le président du conseil d'administration, le Dr Kevin Orrell, de Sydney, en Nouvelle-Écosse. Nous leur sommes extrêmement reconnaissants, tout comme nous le sommes pour les autres donateurs. Sans eux, nous ne pourrions pas assurer la mobilité des Canadiens! »



Dr Kevin Orrell

George Adam
Rosalie A. Andersen
Maisie Anthony
Barbara E. Armstrong
Hugh Armstrong
Astra Zeneca Canada Inc.
George S. Athwal
Marion Avery
Bernard Badley
Christopher Bailey
Richard Baillie
Archibald C. Ballard
Bertha L. Barber
Arthur Barrington
Mary E. Barry
Ivan & Vicki Bateman
Bayer Health Care Pharmaceuticals
William Beaton
Bell Canada - Employee Giving Program
Etienne Belzile
Maurice A. Bent
Angelique & Dean Berg
Margaret I. Bertram
Stanley Best
William K. Beveridge
Norma E. Beville
Shoshanna Bilek
John T. Blair
Kenneth B. Blasius
The Bobechko Foundation
Boehringer Ingelheim
Eric Bohm
Nelder Boulton
Robert B. Bourne
Evelyn F. Bowersock
Erin L. Boynton
Rea Braithwaite
Angela Breadner
Annabelle M. Brethour
Glen F. Brown
Kathleen S. Bruce-Robertson
Gregory M. Buchko
Lucienne Bunda
Minto Burnett
Howard S. Cameron
John M. Campbell
Lowrie Campbell
Veronica Celovsky
Geoffrey Chapman
Anna M. Clark
William Clark
Michael M. Clarke
Sandra Clarke
Michael & Nancy Cloutier
Andre N. Cojocaru
Chad P. Coles
James Collicutt
Alan B. Connelly
Sara M. Connelly
Christopher M. Correia
Susan Cowan
Gordon A. Crawford
Joyce Crosby
Gwenythe Crosdale
Joy E. Crotinger
Joan Cunnington
Timothy R. Daniels
Jane K. Davidson
Ronald Davidson
Barbara J. Dawson
June E. De Wolfe
Murray Dickson
Peter Douglas
Reid Drury
Michael J. Dunbar
R.H. B. Dunlop
David Dunsmore
Sheila M. Edwards
Don Elias
Elaine Elisee-Desir
Ian A. Ellis
EnCana Corporation
Kenneth J. Faber
Cyril B. Frank
Wilma Friend
Gail M. Friesen
Cora E. Galbraith
Allan Gascho
Genzyme Canada Inc.
Ralph Gilmour
Gracie Goodwin
Hedwig Gotsche
Dolores Graham
Verna B. Grant
Patrick H. Green
M. P. Greenhow
Aubrey Greeno
Allan E. Gross
GSBM Trucking Ltd.
Kenneth B. Hallat
Anne Hamilton
Margaret A. Harvey
June Headford
Pierre-Paul Hebert
Douglas Hedden
Gerald Heffernan
Hans J. Heidolph
Jan L. Henning
Gordon Hewlings
Margaret Hiebert
Laurie A. Hiemstra
Kenneth C. Hill
Frances Hitchman
Sylvia D. Hodgson
Hoffmann-Laroche Ltd.
Robert M. Hollinshead
William L. Hoyt
June Huggett
Ian B. Hurdle
John C. Hyndman
Gezina Ilse
Amy Ingratta
Island Well Drillers Ltd.
Philip & Diana Jackson
Roger P. Jackson
Victor T. Jando
Jay-M Holdings Ltd.
Donald E. Jenner
Alain Jodoin
Joan F. Johnston
Keith Johnston
Richard Johnston
Raymond & Patricia Jones
Seenarine Jugdeo
Kim L. Karioja
Karman Lam-Linker Inc.
Margaret Kavanagh
Douglas E. Kayler
Mary Kelly
Dennis Kennedy
Mi-Hyung Kim
Graham J. King
Rebecca Kirchner
Roberta Knickle
S. J. Koetsier-Adams
John P. Kostuik
Anne Kroeker
Patrick Lafferty
Colin D. Landells
Douglas E. Langs
Ross K. Leighton
William J. Lenfesty
Les Religieuses de Notre-Dame du Sacre-Coeur
Mervyn Letts
Robert J. Leufkens
Joanne Liberatore
Nicholas R. Liley
Enid Lipsett
Doris M. Littleton
Margaret A. Lloyd
Brian & Catherine Lockyer
Diane M. Lumsden
Helen E. Lyon
Angus MacAskill
Peter B. MacDonald
Cortland J. MacKenzie
Alice MacKinnon
Beverley L. MacMillan
Vera D. Maidment
Rosemary Manley
Mark Marcogliese
Lauren E. Marshall
Robert Martellino
Janet M. Martin
William D. Martin
Marilyn Marven
Tom Mayson
George Mbolekwa
Mary L. McCallum
Kathleen McCann
William J. McClelland
Roberta McCombe
Ian McFadyen
R. B. McFarlane
D.D.C. McGeachy
Robert W. McGraw
Mary K. McGurran
Everett R. McLaughlin
John McRae
Denis Meade
Merck Frosst Canada & Co.
Jacqueline F. Millar
Mary A. Minamide
Frank H. Mingie
Jan C. Monaghan
Farhad Moola
Gary Mooney
Joan E. Moore
Marc J. Moreau
Denis & Bonnie Morrice
Lisa Morris
Paul Morrison
Ruth Morrison
Wolfgang Mueller
Arnold Muller
John J. Murnaghan
Rodney H. Murrell
Janice Nagora
Chris J. Nelson
Nelson Arthur Hyland Foundation
Markku Nousiainen
Peter J. O'Brien
Osamu Ohno
Marilyn Oickle
Arne Olsen
Jerry Olynyk
Claire Oram
Kevin G. Orrell
Audrey Ostrom
Ottawa Jewish Community Foundation
Godfrey Palmer
Linda Paquin
Jean Park
Cindy & Dan Parliament
Patience Chapter #122
Marguerite A. Patterson
Michael Patterson
Gordon S. Peck
David S. Pedlow
Phyllis Peterson
Pfizer Canada Inc.
Barbara Pieters
Clifford M. Pollon
Potash Corp
James N. Powell
Dean Prentice
Prince Albert Fire Fighters Charity
Roman Przysiezniak
George T. Richardson
Marguerite G. Richardson
Charles H. Rivard
Evelyn M. Robertson
Daphne Rode
Clarence F. Rodwell
Donald H. Rogers
James L. Rootes
Dominique Rouleau
Henrietta Russell
Arthur G. Ryman
Patrick Saunderson
Norman S. Schachar
Elizabeth & Richard Schmitt
Anthony Sepchuk
Robert Shannon
Elizabeth Sheehan
Franklin H. Sim
James R. Simpson
Nancy Simpson
Michael Simurda
Sisters of Providence of St. Vincent De Paul
Malcolm D. Smith
Gerald R. Smith
Ken Smith
Shirley Sokvitne
Daniel Squire
Ron G. Stanger
Audrey B. Stinson
James Stone
Patrick M. Stroulger
Stryker Canada
Betty Tanner
Maureen Telford
Douglas C. Thomson
Marvin Tile
Ivan Tomek
P.J. Tomiczek
Louise A. Townsend
Jean Vale
William Vermeer
Darius Viskontas
Sandra Vlaar Ingram
James P. Waddell
Veronica Wadey
Leo J. Walsh
Patricia & Brent Watkins
Donna Weiss
Terry L. White
Eldon Wiancko
Marion Wilkinson
R. B. Willis
Charles J. Wilson
Donna Wilson
James Wilson
Reid Wilson
Robert Wilson
Patricia M. Winter
Eva R. Wolff
Margaret E. Wood
Michael J. Woodford
Eleanor B. Woods
Al Worthylake
C. Stewart Wright & Marilyn Wright
Albert J. Yee
Stanley Yetnikoff
Horacio Yepes
Joyce Young
Alastair S. Younger
Zimmer Inc.
Ronald M. Zona
Ann D. Zwick

À propos de LiaisonOrtho

Le bulletin LiaisonOrtho est publié trois fois l'an. Il contient des conseils pratiques et des renseignements sur les programmes de la Fondation Canadienne d'Orthopédie à l'intention des personnes intéressées par la santé de leurs os et articulations et son maintien. Le bulletin est envoyé aux donateurs, aux bénévoles et à toute autre personne ayant demandé des renseignements sur la santé des os et articulations ou sur la Fondation. Si vous souhaitez formuler des commentaires, proposer des idées d'articles ou recevoir ce bulletin, communiquez avec la Fondation.

Fondation Canadienne d'Orthopédie

Fondation Canadienne d'Orthopédie
C.P. Box 7029, Innisfil, ON L9S 1A8
Tél: 1-800-461-3639 • 416-410-2341
Télécopieur: 416-352-5078
Web: www.orthoconnect.org
Courriel: mailbox@orthoconnect.org

AIDEZ-NOUS À FAVORISER LA SANTÉ DES OS ET DES ARTICULATIONS… PARCE QUE NOUS LE POUVONS!

Faites un don en ligne, à **www.orthoconnect.org**

Faites un don en remplissant ce formulaire et en le faisant parvenir à la Fondation Canadienne d'Orthopédie par la poste ou par télécopieur. Vous pouvez aussi nous téléphoner et faire votre don par carte de crédit. Merci pour votre importante contribution à l'amélioration de la santé des os et des articulations!

Coordonnées du donateur – Veuillez envoyer le reçu aux fins de l'impôt à :
(Un reçu aux fins de l'impôt est automatiquement émis pour tout don d'au moins 20 $)

Prénom _____ Nom _____

Adresse _____ App. _____ Ville _____

Province _____ Code postal _____ Téléphone ( ) _____

Courriel _____

Montant du don : _____ $

❑ 206 $ pour mes 206 os (Donnez 206 $ ou plus pour être reconnu comme donateur du Club206 2010.)

❑ Chèque ci-joint ou ❑ Renseignements relatifs à la carte de crédit : ❑ VISA ❑ MasterCard Date d'expiration (M/A) _____
(Veuillez libeller votre chèque à l'ordre de la Fondation Canadienne d'Orthopédie.)

Numéro _____ Nom du détenteur _____

Signature _____

❑ Je souhaite que l'on prélève le montant suivant de ma carte de crédit tous les mois : _____ $

❑ Veuillez me faire parvenir de plus amples renseignements sur le don par anticipation.

❑ Communiquez avec moi si vous avez besoin de bénévoles.

Fondation Canadienne d'Orthopédie
C.P. 7029, Innisfil (Ontario) L9S 1A8
Téléphone : 1-800-461-3639 • 416-410-2341 Télécopieur : 416-352-5078
Numéro d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : 89059 4740 RR0001

LiaisonOrtho Hiver 2009 - 2010

Conseil d'administration

Dr Kevin G.S. Orrell, président
Sydney (Nouvell-Écosse)

Dr James P. Waddell, vice-président
Toronto (Ontario)

Dre Erin Boynton
Toronto (Ontario)

Lori Brown
Oakville (Ontario)

Michael S. Cloutier
Burlington (Ontario)

Tom Fullan
Winnipeg (Manitoba)

Patrick Lafferty
Ottawa (Ontario)

Duncan MacIntyre
Campbellville (Ontario)

Chris J. Nelson, trésorier
Ottawa (Ontario)

Sandra Vlaar Ingram
Grimsby (Ontario)

Dr C. Stewart Wright
Toronto (Ontario)

Marilyn Wright
Toronto (Ontario)

Administration

Angelique Berg
Directrice

Notre mission, atteindre l'excellence en matière de santé des os et articulations, de mobilité et de fonction pour tous les Canadiens, en faisant progresser la recherche, l'éducation et les soins.

CANADA POSTES / POST CANADA
Postage paid / Port payé
Publications Mail / Poste-publications
41362012

Fondation Canadienne d'Orthopédie

Numéro de Convention de la Poste-publications 41362012

Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada à

C.P. 7029, Innisfil, ON L9S 1A8 • Tél : 416-410-2341 Télécopieur : 416-352-5078 • www.orthoconnect.org