



LiaisonOrtho



Bulletin pour les gens intéressés par la santé de leurs os et articulations

Dans ce numéro

[Legs de la famille Wright](#)

[Classique de golf Bad to the Bone](#)

[Les aventures de Warren Richter](#)

[Observation en direct d'arthroplasties totales du genou](#)

[Hip Hip Hourra!](#)

[GLA:D Canada et l'arthrose](#)

[La Fondation à la Réunion de l'ACO](#)

[Maintien de la santé des os et articulations](#)

Ressources gratuites pour les patients



Visitez

whenithurtstomove.org

pour en savoir plus sur votre cheminement orthopédique.

Dernières nouvelles

Partagez notre passion.

[Inscrivez-vous](#) à notre liste d'envoi pour recevoir des renseignements sur le renforcement et le maintien de la santé de vos os et articulations.

Mot d'Isla Horvath, directrice générale

Le milieu orthopédique canadien est composé d'un grand nombre de patients, d'orthopédistes, de chercheurs et de bénévoles qui contribuent au mandat de la Fondation, soit améliorer la santé des os et des articulations de la population canadienne. J'ai eu le plaisir de discuter avec beaucoup d'entre eux au cours des derniers mois, et leur histoire est inspirante. Vous trouverez quelques-unes de ces histoires dans le présent numéro de *LiaisonOrtho* :



- **Warren Richter**, après bien des chirurgies, peut à nouveau voyager, faire du vélo et cultiver son grand potager sans souffrir. Il mène ses propres activités de financement au profit de la Fondation.
- La **D^{re} Jessica Page** travaille sur un projet spécial à Calgary qui permet à des élèves du secondaire d'observer en direct des arthroplasties.
- **Sherry Bassin**, qui affirme fièrement avoir subi trois chirurgies à la hanche et deux à l'épaule, a remercié ses orthopédistes en animant la cinquième classique de golf annuelle *Bad to the Bone* au profit de la Fondation.
- **La famille Wright**, au nom de ses trois générations d'orthopédistes, a posé un geste historique en versant le premier don majeur de notre nouvelle campagne.
- **Santé des os et des articulations au Canada**, une division de la Fondation, offre un nouveau programme d'origine danoise à l'intention des personnes atteintes d'arthrose aux genoux ou aux hanches.

Je suis fière des réalisations de la Fondation et reconnaissante envers toutes les personnes qui les rendent possibles. J'espère que vous prendrez plaisir à en apprendre davantage à leur sujet.

De généreux donateurs propulsent la campagne *Misons sur un vie sans douleur*

Nous sommes heureux d'annoncer le versement du premier don à notre campagne *Misons sur une vie sans douleur*. En effet, le legs de 25 000 \$ de la famille Wright donne le coup d'envoi à la campagne.

Misons sur une vie sans douleur vise à nous permettre de financer plus substantiellement la recherche tout en continuant à fournir des programmes de sensibilisation et de soutien aux patients. Cette campagne compte deux volets : les dons de l'industrie et les dons individuels ou des orthopédistes.

La raison d'être de cette campagne est claire : pour innover en orthopédie, tant sur les plans de la chirurgie que des soins, le milieu de la recherche doit être dynamique et fort. Vu la réduction de l'enveloppe allouée à la recherche par les gouvernements et l'industrie, la Fondation Canadienne d'Orthopédie se doit d'agir. En tant qu'œuvre de bienfaisance de l'Association Canadienne d'Orthopédie, la Fondation entretient des liens forts avec les orthopédistes et chercheurs en orthopédie partout au pays. Beaucoup de chemin a été parcouru depuis l'attribution de notre première bourse de recherche, en 1967, mais il reste encore beaucoup à faire. La Fondation peut jouer un rôle clé dans le maintien et la croissance de la recherche en orthopédie au Canada. Chaque année, notre comité d'examen reçoit plus de candidatures admissibles qu'il a de fonds à attribuer. Bref, la Fondation est très bien placée pour faire progresser la recherche en orthopédie, accroître la sensibilisation et soutenir les soins.

La famille Wright soutient la Fondation depuis de nombreuses années.

Les D^{rs} Charles Stewart Wright père, fils et troisième du nom et Paul Wright sont des contributeurs de longue date. La famille a donc tout de suite vu l'intérêt de soutenir *Misons sur une vie sans douleur*

En confirmant ce legs, Paul Wright a déclaré : « Notre famille soutient la Fondation depuis 50 ans. C'est une des rares fondations qui visent à soutenir les Canadiens "dans la force de l'âge". Toute la famille souhaitait faire un don durable grâce à ce legs. » Derrière ce legs, il y a certes les frères Paul et Stewart, mais aussi leur sœur, Nancy, et leur mère, Jean.

Le conseil d'administration de la Fondation remercie du fond du cœur la famille Wright pour ce don exemplaire, qui donne le coup d'envoi à la campagne *Misons sur une vie sans douleur*.



Trois générations d'orthopédistes : Charles Stewart Wright père, fils et troisième du nom et Paul Wright.

Classique de golf *Bad to the Bone* au profit de la santé des os et des articulations

La cinquième classique de golf annuelle *Bad to the Bone*, le 13 juin, au Wooden Sticks Golf Club, était de loin la plus fructueuse à ce jour, réunissant plus d'une centaine de golfeurs et recueillant un total de 110 000 \$.

Sherry Bassin, figure du hockey bien connue et animateur de la manifestation, était très heureux d'accueillir tant de leaders de l'industrie, d'amateurs de hockey, d'orthopédistes et de vedettes du hockey. Les golfeurs ont passé une excellente journée, tant sur le parcours qu'au barbecue du dîner et au banquet, en soirée. Mais surtout, chaque quatuor a eu l'occasion de jouer avec une vedette du hockey.

[Cliquez ici](#) pour en lire plus au sujet du classique de golf.



Warren Richter : globe-trotteur, patient en orthopédie et ami de la Fondation

Au premier abord, Warren Richter, de Pembroke, en Ontario, n'a rien de quelqu'un qui est atteint de polyarthrite rhumatoïde depuis de nombreuses années et a subi sept chirurgies orthopédiques. Cet homme dynamique et enjoué a subi une arthroplastie totale de la hanche, puis deux reprises chirurgicales, avec grâce et bonne humeur.



Warren assure devoir sa santé et sa mobilité au D^r Alan Giachino, son orthopédiste, aujourd'hui à la retraite : « Grâce à mon orthopédiste, je peux faire du vélo, cultiver un grand potager, marcher, voyager et faire plein d'autres choses. »



Depuis sa dernière chirurgie, Warren voyage beaucoup. Avec Norma, son épouse depuis 56 ans, il a beaucoup voyagé au Mexique, en Jamaïque, en Alaska et ailleurs aux États-Unis, en plus d'avoir séjourné dans toutes les provinces canadiennes, de même qu'au Yukon et dans les Territoires du Nord-Ouest. En 2010, Warren et Norma ont fait une randonnée de 15 km dans le parc national et réserve de Denali, en Alaska, où il s'est rendu pour photographier un mouflon d'Amérique. En reconnaissance des soins exceptionnels qu'il a reçus, Warren a encadré la photo, puis l'a remise au D^r Giachino. Rien n'aurait pu mieux exprimer le chemin parcouru par un homme qui avait autrefois trop mal pour marcher, encore moins pour faire une randonnée de 15 km. [Lisez l'histoire](#) complète de Warren.

La Fondation Canadienne d'Orthopédie remet la Bourse d'études *Bones and Phones* à Jessica Page pour *Direct from the Operating Room*

Le printemps dernier, la Fondation Canadienne d'Orthopédie a remis la Bourse d'études *Bones and Phones* à la D^{re} Jessica Page, de l'Université de Calgary, pour un projet qui permet à des élèves du secondaire d'observer en direct des arthroplasties totales du genou.

Direct from the Operating Room permet aux élèves d'obtenir un aperçu en temps réel de l'univers de la chirurgie. Les élèves assistent à cette diffusion en direct au Centre des sciences Telus SPARK, à Calgary. La chirurgie est diffusée à partir du bloc opératoire de l'hôpital général Rockyview. Les orthopédistes commentent la procédure et répondent aux questions des élèves, qui en apprennent ainsi davantage sur la santé de l'appareil locomoteur et les professions du secteur de la santé.

Créé par la D^{re} Veronica Wadey et M. Henry Chow, le Fonds de la Bourse d'études *Bones and Phones* vise à reconnaître des résidents en orthopédie dont la contribution et l'engagement exceptionnels pendant leur résidence ont permis d'améliorer la santé de l'appareil locomoteur.

Pour en savoir plus sur *Direct from the Operating Room*, [cliquez ici](#).

Célébrez la mobilité sans douleur en soutenant *Hip Hip Hourra!*

Les orthopédistes et les autres professionnels de la santé sont d'accord : marcher est une excellente façon de rester actif et de retrouver sa mobilité après une chirurgie. Il est donc tout à fait normal que l'une des activités vedette de la Fondation soit axée sur la marche.

La campagne *Hip Hip Hourra!* se déroule cet automne, et tout le monde peut y participer : les orthopédistes, les équipes de soins, les patients en orthopédie et les membres de leur famille.

Soyez des nôtres à Saskatoon

Une marche aura lieu le 1er octobre, à Saskatoon. Cette petite marche de 1 km célèbre

le retour à une mobilité sans douleur. Que vous ayez subi une arthroplastie de la hanche ou du genou, une chirurgie à l'épaule, à la main, au coude ou au pied, ou que vous vous remettiez d'une fracture, tout le monde peut célébrer le retour à une mobilité sans douleur. Une équipe d'orthopédistes invite ses patients et toute autre personne intéressée à se joindre à elle.

Participez de n'importe où au Canada

Partout au pays, vous pouvez participer à une marche virtuelle. Inscrivez-vous, et nous vous enverrons un podomètre. Marchez avec nous du 17 au 21 octobre et ajoutez vos pas aux nôtres. Tout le monde peut participer et planifier ses pas à sa guise pendant cette semaine.

Orthopédistes, recueillez des fonds pour vos programmes

Un programme spécial est offert aux orthopédistes : ils peuvent former des équipes de cinq membres ou plus et comptabiliser leurs pas. Des prix seront alloués aux équipes recueillant le plus de fonds et enregistrant le plus grand nombre de pas. Les équipes inscrites peuvent participer à notre programme de partage des recettes; les fonds recueillis sont partagés également entre l'équipe d'orthopédistes, pour le financement d'une initiative locale en orthopédie, et la Fondation, pour le financement de ses programmes nationaux liés à la recherche, à la sensibilisation et aux soins.

[Cliquez ici](#) pour en savoir plus sur HHH.



La Fondation Canadienne d'Orthopédie et Santé des os et des articulations au Canada présentent GLA:D Canada^{MC}

Good Life with osteoArthritis in Denmark (GLA:D^{MD}) est un programme de sensibilisation et d'exercices axés sur l'entraînement neuromusculaire d'une durée de huit semaines à l'intention des personnes atteintes d'arthrose aux genoux ou aux hanches. Au Danemark, ce programme permet d'atténuer la douleur, d'améliorer la fonction physique et d'accroître l'activité physique. Le programme GLA:D Canada^{MC} en est l'adaptation canadienne. Les symptômes et l'activité physique des participants sont évalués un an après le programme. Les personnes atteintes d'arthrose tant légère qu'avancée sont admissibles. Le programme GLA:D Canada^{MC} est offert par des thérapeutes certifiés qui ont suivi une formation de deux jours.



La Fondation Canadienne d'Orthopédie, par l'intermédiaire de sa division Santé des os et des articulations au Canada, détient les droits de GLA:D Canada^{MC}. Le lancement de ce programme est en cours en Ontario (grâce à du financement de la Fondation Trillium de l'Ontario) et en Alberta, et on en prépare le déploiement national. Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter le site www.gladcanada.ca (en anglais seulement) ou communiquer avec Rhona McGlasson, à rhonaamcgladdon@gmail.com.

La Fondation à la Réunion annuelle de l'ACO

La Fondation a remis trois prix et bourses à la Réunion annuelle de l'Association Canadienne d'Orthopédie (ACO), à Québec, du 16 au 18 juin dernier. Permettez-nous de vous montrer quelques photos de ces moments bien spéciaux pour la Fondation.



Le D^r Geoffrey Johnston, président du c.a. de la Fondation, remet la Bourse de recherche du programme HROC au D^r Ivan Wong, de Halifax, en Nouvelle-Écosse. Remise commanditée par Zimmer Biomet.

Le D^r Pascal-André Vendittoli, de Montréal, au Québec, reçoit le prestigieux Prix J.-Édouard-Samson pour ses travaux. Remise commanditée par Bayer.



Le D^r Geoffrey Johnston remet la Bourse d'études Bones and Phones au D^r Jason Werle, qui l'accepte au nom de la lauréate, la D^{re} Jessica Page, qui ne pouvait pas être présente.

La Fondation est heureuse d'avoir ainsi eu l'occasion de mettre en valeur ses programmes et de souligner les accomplissements des lauréats à ce congrès national en orthopédie de premier plan.

Des activités simples pour garder ses os et ses articulations en santé

Peu importe votre âge, l'activité physique, le maintien d'un poids approprié et le renforcement des muscles sont au cœur d'une vie saine, ce qui comprend des os et des articulations en santé.

Non seulement l'activité physique renforce les os, mais elle améliore l'équilibre et la coordination. Elle garde les muscles en santé, ce qui contribue à prévenir les chutes et, donc, les fractures. Et, pendant la convalescence, faire de l'activité physique sous la supervision de son médecin ou physiothérapeute peut aider à retrouver sa force et sa mobilité. Vous avez besoin de motivation? [Suite.](#)

Contribuez à une mobilité sans douleur.

La Fondation Canadienne d'Orthopédie est le seul organisme de bienfaisance canadien à se consacrer exclusivement à aider les gens à maintenir et à recouvrer la santé de leurs os et articulations, ou santé orthopédique. Fondée par des orthopédistes canadiens, la Fondation compte trois volets majeurs : la recherche (découvrir des traitements et procédures et améliorer ceux connus), la sensibilisation (fournir livrets et vidéos pour baliser le cheminement orthopédique des patients) et les soins (jumeler des patients et des bénévoles, entre autres dans le cadre de programmes comme GLA:D Canada^{MC}).

Faites votre don mensuel ou unique en cliquant sur le lien ci-dessous. Nous vous remercions pour votre précieuse contribution. **Votre don est important.**

[Faire un don](#)

Fondation Canadienne d'Orthopédie
C.P. 1036, Toronto (Ontario) M5K 1P2
Tél : 1-800-461-3639

No d'organisme de bienfaisance enregistré : 89059 4740 RR0001