



# Liaison Ortho



Fondation  
Canadienne  
d'Orthopédie

Bulletin pour les gens intéressés par la santé de leurs os et articulations

## J'ai mon rendez-vous. Et maintenant?

Physiothérapie après le chirurgie du genou

Fiches d'information propres - pied et cheville

Aperçu du traitement du pied bot

Ressources informatives pour les patients

## Ressource gratuite pour les patient'



Inscrivez-vous à [orthoconnect.org](http://orthoconnect.org) pour accéder à du soutien par les pairs et des ressources pour les patients.

1-800-461-3639  
ext 222

## inscrivant à notre liste



**Partagez notre passion.**  
Inscrivez-vous à notre liste d'envoi sur la santé orthopédique. Cliquez ici.

Adieu à un volontaire courageux

Kay Stephenson Wrack,  
Fondation Canadienne  
d'Orthopédie bénévoles

## Les patients reconnaissants Donnez Retour



## LA GRANDE MARCHE DU CANADA

Défi podomètre de 5 jours

### S'il vous plaît joindre à la 5-Day Défi podomètre

Il s'agit d'un défi en santé où les Canadiens d'un océan à l'autre marchent ensemble pour cumuler assez de pas pour joindre les deux côtes. Nous avons besoin de votre aide! Grâce à un podomètre, contribuez aux 10 millions de pas nécessaires pour réaliser une marche virtuelle d'un bout à l'autre du pays.

### Du lundi 13 octobre au vendredi 17 octobre 2014

Réunissez amis, membres de la famille et collègues et venez appuyer la Fondation Canadienne d'Orthopédie! Kim Henry [kim@canorth.org](mailto:kim@canorth.org) 1-800-461-3639 ext. 223 [www.canorth.org](http://www.canorth.org).

## J'ai mon rendez-vous. Et maintenant?

Participez activement à votre traitement orthopédique. Lorsque vous vous préparez à une chirurgie majeure aux os et articulations, vous pouvez être dépassé par l'information sur votre chirurgie et ce que vous devez faire. Aussi épeurant que cela puisse être, le meilleur moyen de tirer le maximum de votre chirurgie est de vous renseigner et de vous y préparer. Car, au-delà du savoir-faire de votre orthopédiste, c'est vous, le patient, qui jouez le rôle le plus important dans votre retour à la mobilité.

[Suite >>](#)

## Physiothérapie après le chirurgie du genou

Le physiothérapeute fournit des évaluations, pose des diagnostics, traite et informe les gens relativement aux

- le 26 Novembre,  
1942 - 13 mai 2014



C'est avec une profonde tristesse que nous vous avisons du décès d'une merveilleuse bénévole du programme Connexion Ortho de la Fondation Canadienne d'Orthopédie. Kay était une bénévole dévouée qui aidait les patients devant subir une arthroplastie du genou. Grande communicatrice d'une remarquable sollicitude, elle soutenait les participants au programme en leur offrant conseils et ressources pouvant les aider dans leur cheminement avant et après la chirurgie orthopédique.

Kay et son mari, Ron Stephenson-Wrack, étaient des mécènes soutenant les arts à Ottawa et ont beaucoup voyagé pendant leurs 40 ans de mariage.

La Fondation Canadienne d'Orthopédie appréciait beaucoup l'intelligence naturelle de Kay et sa façon adorable d'aider les autres; nous offrons nos plus sincères condoléances à Ron, à sa famille et à ses amis. Elle

conditions qui touchent la structure et les mouvements du corps humain. [Suite >>](#)

### Fiches d'information propres - pied et cheville

Fiches éducatives traitant de diverses procédures au pied ou à la cheville :

- Arthrodèse de la cheville, du médio-pied ou de l'arrière-pied
- Arthrodèse du gros orteil
- Arthroplastie de la cheville
- Arthroscopie de la cheville
- Fixation des fractures à la cheville
- Névrome
- Oignon
- Orteil en marteau ou en griffe
- Ostéophyte (chéilectomie)
- Reconstruction du tendon tibial postérieur
- Reconstruction ligamentaire à la cheville
- Réparation du tendon d'Achille

[Suite >>](#)

### Aperçu du traitement du pied bot

Les premières étapes du traitement font partie d'un processus intensif nécessitant l'engagement de la famille et de l'équipe de soins afin d'obtenir et de maintenir des résultats optimaux. La présente section donne un aperçu du processus de correction de même que des détails sur les soins et votre rôle dans le processus. [Suite >>](#)

### Ressources informatives pour les patients

Aidez les Canadiens et Canadiennes à vivre le renouveau de la mobilité. Ressources gratuites, fiables et approuvées par des orthopédistes destinées à aider les patients dans leur cheminement orthopédique. [Suite>>](#)

nous manquera  
cruellement.

Afin de célébrer la  
contribution de Kay à la  
vie des patients, nous  
nourrirons le souvenir  
d'une personne  
exceptionnelle pleine  
d'humour, de sollicitude  
et de grâce.

## Offrez le cadeau de la mobilité

Tous les programmes et ressources à l'intention des patients sont réalisés gratuitement par la Fondation Canadienne d'Orthopédie. C'est grâce à votre grande générosité que nous sommes en mesure d'offrir ces ressources dont des milliers de Canadiens ont grandement besoin. Ainsi, en vous inscrivant au programme de don mensuel, vous aidez la Fondation à prévoir la prestation de ses meilleurs outils et ressources mois après mois. Donnez généreusement afin d'aider des milliers de Canadiens à gérer leur intervention orthopédique, puis à récupérer.

Faites votre don en cliquant sur le lien ci-dessous.



Nous vous remercions pour votre précieuse contribution.  
Votre don est important.

Fondation Canadienne d'Orthopédie  
C.P. 1036, Toronto (Ontario) M5K 1P2  
1-800-461-3639  
No d'organisme de bienfaisance enregistré :  
89059 4740 RR0001