



# Liaison Ortho



Fondation  
Canadienne  
d'Orthopédie

Bulletin pour les gens intéressés par la santé de leurs os et articulations

**Dans ce  
num&amp;amp;eacute;  
;ro**

**Une campagne...2013 réussie pour  
Hip Hip Hourra!...**

**Conseils de prévention des chutes**

**Soins de la plaie opératoire -  
Hanche...**

**Conseils avant une chirurgie au  
pied ou à la cheville**

**Allez-y, bougez! - Après une  
chirurgie du genou**

**Ressource gratuite pour les  
patient'**



Inscrivez-vous à  
[orthoconnect.org](http://orthoconnect.org) pour accéder  
à du soutien par les pairs et  
des ressources pour les  
patients.

1-800-461-3639 ext 4

**inscrivant à notre liste**



**Partagez notre passion.**  
Inscrivez-vous à notre liste  
d'envoi sur la santé  
orthopédique. Cliquez ici.

**Revivre grâce à la chirurgie  
orthopédique**

CAROLYN P., patiente  
reconnaissante

*Pendant environ cinq ans, mes  
genoux m'ont beaucoup fait*

**Une campagne 2013 réussie pour Hip Hip Hourra!**



Merci à tous les patients reconnaissants,  
orthopédistes, commanditaires,  
bénévoles et donateurs qui ont fait de  
cette manifestation une réussite. D'un  
bout à l'autre du pays, des gens se sont

réunis afin de célébrer la mobilité et de recueillir des fonds  
on ne peut plus nécessaires, le tout en comptant leurs pas  
à l'aide d'un podomètre. Merci à tous les donateurs et aux  
équipes d'orthopédistes et communautaires pour leur  
soutien et leur participation.

Meilleures équipes

1. Holland Orthopaedic & Arthritic Centre (Toronto)
2. St. Michael's Hospital (Toronto)
3. North East Joint Assessment Centre (North Bay)

Autres équipes :

Royal University Hospital (Saskatoon), Hôpital d'Ottawa,  
Sunnybrook Health Sciences Centre (Toronto), Alberta Hip  
& Knee Clinic, DePuy Synthes, Sodexo, KD Walkers,  
MacKay Brehm & Smith Chartered Accountants, Sovereign  
Wealth Management et Team Wish Bone - B. Wilman  
(Alberta).



COMPANIES OF **Johnson & Johnson**



**Conseils de prévention des chutes**

Les chutes constituent une des principales causes de  
blessures graves et sont sans aucun doute la plus évitable,  
surtout à domicile. Voici quelques conseils qui vous  
aideront à aménager votre domicile contre les chutes :

[Suite >>](#)

**Soins de la plaie opératoire - Hanche**

Votre infirmière ou votre médecin vous donnera des  
directives sur la façon de prendre soin de votre plaie

*souffrir. J'avais l'habitude de me rendre au foyer de ma mère pour la sortir en voiture, mais ma douleur*  
[Suite](#) > >

### **Bénévoles recherchés pour le Comité des activités de financement**

Aider les autres est une passion? Vous aimez interagir avec les gens? Vous êtes d'une grande débrouillardise? Aimez-vous travailler en fonction d'objectifs établis et communiquer vos idées?

Si vous avez répondu OUI à quelques-unes de ces questions, veuillez communiquer avec Brenda Hajdu pour de plus amples renseignements, au 1-800-461-3639, poste 5 ou à [brenda@canorth.org](mailto:brenda@canorth.org).

Il faut s'engager à donner de 3 à 6 heures par mois.

opérateur et de vos points de suture. [Suite >>](#)

### **Conseils avant une chirurgie au pied ou à la cheville**

Voici quelques conseils utiles pour vous aider à tirer les meilleurs résultats possible de votre chirurgie : Suivez les directives de votre professionnel [Suite >>](#)

### **Allez-y, bougez! - Après une chirurgie du genou**

Vous avez subi une arthroplastie du genou et, après environ trois mois, vous constatez sûrement une réduction importante de la douleur et une amélioration de votre mobilité. [Suite>>](#)

### **Offrez le cadeau de la mobilité**

Tous les programmes et ressources à l'intention des patients sont réalisés gratuitement par la Fondation Canadienne d'Orthopédie. C'est grâce à votre grande générosité que nous sommes en mesure d'offrir ces ressources dont des milliers de Canadiens ont grandement besoin. Donnez généreusement afin d'aider des milliers de Canadiens à gérer leur intervention orthopédique, puis à récupérer.



Nous vous remercions pour votre précieuse contribution. Votre don est important.

Fondation Canadienne d'Orthopédie  
C.P. 1036, Toronto (Ontario) M5K 1P2  
1-800-461-3639  
No d'organisme de bienfaisance enregistré :  
89059 4740 RR0001